

GESTES ET POSTURES

Objectifs :

- Situer l'importance des risques d'accidents et de maladies professionnelles liés à l'activité physique
- Identifier et caractériser les risques à la manipulation, au transport manuel de charges, aux postures de travail et aux gestes répétitifs, en utilisant des connaissances anatomiques et physiologiques sur le corps humain
- Identifier les éléments déterminant des gestes et des postures de travail, au poste de travail.
- Proposer des améliorations susceptibles d'éviter ou de réduire les risques identifiés.

Public : Tout public

Durée : 5 jours soit 35 h pour un groupe, selon les besoins spécifiques de l'entreprise.

PROGRAMME

1. Le fonctionnement du corps humains et ses limites : le squelette, les muscles, les nerfs, la colonne, les vertèbres, les zones charnières, les atteintes, les conséquences (TMS)	4. Pratique en salle
2. Les principes de base de sécurité et d'économie d'effort	5. Pratique sur le poste de travail
3. Facteurs de risques	6. Conclusion

COUT ET DUREE DE LA FORMATION :

Frais d'inscription : 140€

Durée en heures de la formation : 35 heures

Pour tout renseignement concernant les tarifs contactez notre centre de formation par téléphone au 01.74.73.31.55